FACHARZTPRAXIS SEMMO

Am Stadtgraben 31 · 56626 Andernach

Vorbereitung zur Magenspiegelung

Gastroskopie · Patienteninformation und persönlicher Zeitplan

Liebe Patientin, lieber Patient, bei der Magenspiegelung untersuchen wir Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise und Ihre persönlichen Absprachen mit uns.

Ihr Untersuchungstermin

Name: _____

Untersuchung am: _____ um: _____ Uhr

Ab _____ Uhr nichts mehr essen.

Ab _____ Uhr nichts mehr trinken.

Nüchtern zur Untersuchung

Mindestens 6 Stunden vorher keine feste Nahrung mehr essen. Milch, Milchprodukte und Getränke mit Fruchtfleisch sind ebenfalls nicht erlaubt. Nach üppigen oder fettreichen Mahlzeiten kann eine längere Nüchternzeit nötig sein.

Klare Flüssigkeiten wie Wasser oder Tee ohne Milch dürfen Sie im Regelfall bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken. Danach nichts mehr trinken. Maßgeblich sind die mit uns vereinbarten Zeiten.

Bei verzögerter Magenentleerung oder anderen besonderen Risiken kann eine andere Vorbereitung erforderlich sein. Bitte melden Sie sich vorab bei uns. Für eine alleinige Magenspiegelung ist keine Darmreinigung mit Abführmitteln notwendig.

Medikamente rechtzeitig besprechen

Bitte bringen Sie eine aktuelle Medikamentenliste mit. Medikamente nicht eigenständig absetzen oder verändern. Klären Sie mit uns, welche Mittel Sie am Untersuchungstag mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen dürfen.

Besonders wichtig sind Blutverdünner, Diabetesmedikamente und Insulin. Informieren Sie uns auch über GLP-1-/GIP-Medikamente, etwa Semaglutid oder Tirzepatid: Sie können die Magenentleerung verzögern. Einnahmepausen werden individuell festgelegt.

Falls ein Test auf Helicobacter pylori geplant ist, besprechen Sie auch Säureblocker und kürzlich eingenommene Antibiotika. Bitte keine eigenständige Einnahmepause einlegen.

FACHARZTPRAXIS SEMMO

Am Stadtgraben 31 · 56626 Andernach

Am Untersuchungstag und danach

Was Sie uns vorab mitteilen sollten

Bitte informieren Sie uns über Allergien, frühere Probleme bei Sedierungen oder Narkosen, Herz- und Lungenerkrankungen, Schlafapnoe, Schluckstörungen sowie eine mögliche Schwangerschaft. Melden Sie auch akutes Erbrechen oder wenn Sie die Nüchternzeiten nicht eingehalten haben.

Bitte mitbringen

Versichertenkarte, Medikamentenliste, relevante Vorbefunde und die vereinbarten Aufklärungsunterlagen. Herausnehmbarer Zahnersatz wird vor der Untersuchung abgelegt.
Bei Schlafapnoe bitte unbedingt Ihr Schlafapnoe-Gerät (CPAP/BiPAP) mitbringen.

Sedierung und Abholung

Eine Magenspiegelung ist mit oder ohne Sedierung möglich. Wir besprechen mit Ihnen die Vor- und Nachteile. Bei Sedierung müssen Sie sich von einer erwachsenen Begleitperson abholen lassen; organisieren Sie dies bereits vor Ihrem Termin.

Nach Sedierung dürfen Sie vorübergehend nicht selbst Auto oder Fahrrad fahren, keine Maschinen bedienen und keine rechtlich bindenden Dokumente unterschreiben. Nach alleiniger Propofolgabe gilt dies mindestens 12 Stunden, nach Benzodiazepinen in der Regel 24 Stunden. Die Praxis legt Ihre persönliche Frist fest.

Begleitperson / Telefon: _____
Persönliche Einschränkungen bis: _____

Essen und Trinken nach der Untersuchung

Nach einer Rachenbetäubung erst wieder essen und trinken, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist und Sie sicher schlucken können; häufig dauert dies 1 bis 2 Stunden. Beachten Sie unsere Entlassungshinweise. Nach Eingriffen können zusätzliche Vorgaben gelten.

Bei Beschwerden nach der Untersuchung

Bei starken oder zunehmenden Brust- oder Bauchschmerzen, Fieber, Bluterbrechen oder schwarzem, teerartigem Stuhl unverzüglich ärztliche Hilfe suchen. Bei Atemnot oder Kreislaufzusammenbruch: 112.

Praxis-Telefon: _____
Notfallkontakt außerhalb der Sprechzeiten: _____