FACHARZTPRAXIS SEMMO

Am Stadtgraben 31 · 56626 Andernach

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Mit EZICLEN® · Einnahme auf zwei Tage verteilt

Ein sauberer Darm ist Voraussetzung für eine sorgfältige Untersuchung. Bitte lesen Sie diesen Zettel und die Packungsbeilage vollständig durch.

Ihr persönlicher Zeitplan

Untersuchung am: _____ um: _____ Uhr

1. Flasche am Vorabend: _____ Uhr

2. Flasche am Untersuchungstag: _____ Uhr

Ab _____ Uhr nichts mehr trinken.

Die Praxis legt diese Zeiten passend zu Ihrem Termin fest. Sind keine Zeiten eingetragen oder mitgeteilt worden, fragen Sie bitte vor Beginn der Vorbereitung nach.

Am Tag vor der Untersuchung

Ein leichtes Frühstück ist erlaubt. Danach bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr essen. Trinken Sie nur noch erlaubte klare Flüssigkeiten bis zum vereinbarten Trinkstopp.

Was dürfen Sie trinken?

Geeignet: Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch, klare Brühe ohne Einlagen und heller Saft ohne Fruchtfleisch.
Nicht geeignet: Milch, Getränke mit Fruchtfleisch, rote oder violette Getränke und Alkohol.

Vorher mit uns besprechen

Informieren Sie uns über Nieren-, Herz- oder Lebererkrankungen, Schluckbeschwerden, akute Darmentzündungen, Schwangerschaft oder Stillzeit und eine begrenzte erlaubte Trinkmenge. Eziclen ist bei bestimmten Erkrankungen ungeeignet.

Besprechen Sie Ihre Medikamente vorab, besonders Blutverdünner und Diabetesmedikamente einschließlich Insulin. Nichts eigenständig absetzen. Durch die Darmreinigung können Tabletten schlechter wirken; das betrifft auch die Antibabypille.

FACHARZTPRAXIS SEMMO

Am Stadtgraben 31 · 56626 Andernach

So nehmen Sie Eziclen ein

Wichtig: Das Konzentrat niemals unverdünnt trinken.

1. Flasche: am Abend vor der Untersuchung

1. Den gesamten Flascheninhalt in den mitgelieferten Becher geben.
2. Mit Wasser bis zur Markierung auffüllen: insgesamt etwa 500 ml.
3. Die Lösung portionsweise über mehr als 30 bis zu 60 Minuten trinken.
4. Nach dem Trinken der Lösung insgesamt 2 bis 3 Liter klare Flüssigkeit über den gesamten Abend verteilt trinken. Davon etwa 1 Liter (zwei Becher) bereits über die nächste Stunde verteilt trinken.

2. Flasche: am Morgen der Untersuchung

Die zweite Flasche ebenso auf 500 ml verdünnen und über mehr als 30 bis zu 60 Minuten trinken. Danach etwa 1 Liter klare Flüssigkeit über die nächste Stunde verteilt trinken. Die Morgendosis erfolgt üblicherweise 10 bis 12 Stunden nach der Abenddosis; beachten Sie die vereinbarten Zeiten.

Auch bei bereits klarem Stuhl beide Dosen vollständig einnehmen. Bei einer ärztlich begrenzten Trinkmenge ist vorab ein individueller Vorbereitungsplan erforderlich.

Trinkstopp und Verträglichkeit

Bei Sedierung/Narkose muss die gesamte Flüssigkeitsaufnahme normalerweise mindestens 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn beendet sein. Beachten Sie den persönlichen Trinkstopp Ihrer Praxis.

Häufiger wässriger Stuhl ist beabsichtigt. Bleiben Sie in Toilettennähe. Bei anhaltendem Erbrechen, starken Bauchschmerzen, Blutungen oder deutlichem Schwindel die Einnahme unterbrechen und unverzüglich ärztlichen Rat einholen. Bei Atemnot oder Bewusstlosigkeit: 112.

Am Untersuchungstag

Bringen Sie Ihre Medikamentenliste und die vereinbarten Unterlagen mit. Wenn Sie eine Sedierung erhalten, organisieren Sie eine Abholung und beachten Sie unsere gesonderten Hinweise zum Verhalten danach.

Hier finden Sie uns

Am Stadtgraben 31, 56626 Andernach

Grundlagen: Eziclen-Fachinformation (Juli 2025) und Patientenleitfaden zum 2-Tage-Schema (April 2025). Individuelle Anweisungen und die Packungsbeilage sind zusätzlich zu beachten.